



## Darmowe zajęcia sportowo-rekreacyjne w Słomczynie



**Od poniedziałku (30 września) ponownie zapraszamy mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna na bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne w Słomczynie. W ofercie są: zumba, stretching, zdrowy kręgosłup i pilates.**

Zajęcia sportowo-rekreacyjne organizowane są w ramach Budżetu Partycypacyjnego Gminy Konstancin-Jeziorna. **Od 30 września do 19 grudnia 2024 r.** zapraszamy ponownie cztery razy w tygodniu do sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Słomczynie (ul. Wilanowska 218). Na miłośników aktywności fizycznych czekają:

- **poniedziałki w godz. 19.45–21.00** Zumba i stretching;



- **wtorki w godz. 19.05–20.20** Zdrowy kręgosłup i stretching;
- **środy w godz. 19.45–21.00** Zumba i stretching;
- **czwartki w godz. 19.05–20.20** Pilates i stretching.

Zajęcia są bezpłatne dla mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna, a poprowadzą je naprzemiennie instruktorki Anna Śmigielska-Byczkowska i Weronika Śmigielska. Trzeba pamiętać o zabraniu ze sobą butów sportowych, wody, ręcznika i maty do ćwiczeń.