



Gramy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy





wielka orkiestra
świątecznej
pomocy



**4. BIEG
RODZINNY**



26.01.2025

**KONSTANCIN-JEZIORNA
PARK ZDROJOWY**

START: 14.00

**Zapisy od godz. 12.00
w biurze biegu (przy tężni)**



Już 26 stycznia Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra po raz 33. – również w Konstancinie-Jeziornie. Z tej okazji zapraszamy na wyjątkowe wydarzenia: bieg rodzinny, turniej tenisa stołowego oraz dzień otwarty na lodowisku miejskim.

„Bezpieczeństwo i zdrowie dzieci” to hasło tegorocznego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która już 26 stycznia 2025 r. zagra w całej Polsce i na świecie. Celem akcji jest zebranie funduszy na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla oddziałów onkologii i hematologii dziecięcej.

Turniej

Z orkiestrą Jurka Owsiaka gra także Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie. Z tej okazji zapraszamy na wyjątkowe wydarzenia. Jednym z nich będzie **turniej tenisa stołowego** z cyklu Grand Prix Konstancina-Jeziorny, który o **godz. 10.00** rozpocznie się w hali sportowej przy ul. Stefana Żeromskiego 15 (wejście od ul. Piasta). Zapisy będą prowadzone przed zawodami, a wpisowe trafi w całości do WOŚP-owej puszk.

Bieg rodzinny

Z kolei w Parku Zdrojowym odbędzie się **4. Bieg Rodzinny „Policz się z cukrzycą”**. Start o **godz. 14.00** przy tężni solankowej. **Rejestracja** uczestników ruszy o **godz. 12.00** (w biurze biegu przy tężni), a **rozgrzewka** rozpocznie się o **godz. 13.45**. Do udziału zapraszamy dzieci od 12. roku życia (za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna) oraz dorosłych. Trasa poprowadzi malowniczymi parkowymi ścieżkami.

- [Regulamin 4. Biegu Rodzinnego „Policz się z cukrzycą”](#)
- [Trasa 4. Biegu Rodzinnego „Policz się z cukrzycą”](#)

Bezpłatne lodowisko

W dniu finału WOŚP tradycyjnie otwieramy dla wszystkich **miejskie lodowisko** w Parku Zdrojowym. **Wstęp na ślizgawkę będzie bezpłatny** – w zamian zachęcamy do wsparcia zbiórki. 26 stycznia na łyżwach pojeździmy w godz. 10.00–21.30.

Serdecznie zapraszamy do udziału i wspólnego grania z WOŚP! Razem możemy więcej!