



W każdy czwartek bezpłatna zumba w Opaczy



Zapraszamy mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna na bezpłatną zumbę. Cotygodniowe zajęcia ruszają już w najbliższy czwartek (14 marca 2024 r.). Widzimy się o godz. 17.10 w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 6 w Opaczy.

Zumba to godzinne zajęcia taneczno-ruchowe wzmacniające i doskonale rzeźbiące sylwetkę. Są one adresowane do wszystkich mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna, bez względu na płeć, kondycję i umiejętności. Zapraszamy od 14 marca 2024 r. w każdy czwartek do Szkoły Podstawowej nr 6 w Opaczy. Początek o godz. 17.10. Zajęcia poprowadzi instruktorka Anna Makuch. Ćwiczenia są finansowane z budżetu Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji.