



Zajęcia taneczne dla seniorów na pożegnanie wakacji



Seniorzy z gminy Konstancin-Jeziorna będą mogli aktywnie i radośnie spędzić ostatni tydzień wakacji. Od 25 do 29 sierpnia w Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji odbędą się bezpłatne zajęcia taneczne – dla początkujących i zaawansowanych. Liczba miejsc jest ograniczona.

Taniec to nie tylko świetna forma ruchu, ale także doskonała okazja do spotkań i wspólnej zabawy. Z myślą o seniorach Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie organizuje tygodniowe, bezpłatne zajęcia taneczne. Poprowadzi je instruktor Ernest Kolk, a każdy uczestnik będzie mógł wybrać poziom dopasowany do swoich umiejętności.

Dla początkujących i zaawansowanych



Zajęcia odbywać się będą codziennie w dniach 25–29 sierpnia w hali GOSiR przy ul. Stefana Żeromskiego 15 (wejście od ul. Piasta). Organizatorzy przygotowali dwa poziomy:

- **w godz. 11.00–12.30** – grupa początkująca,
- **w godz. 12.30–14.00** – grupa zaawansowana.

Obowiązują zapisy

Udział w zajęciach jest bezpłatny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy. Chętni mogą zgłaszać się bezpośrednio do instruktora – SMS-em pod numer tel. 601 156 907 lub mailowo: Ten adres pocztowy jest chroniony przed spamowaniem. Aby go zobaczyć, konieczne jest włączenie w przeglądarce obsługi JavaScript.. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc decyduje kolejność zgłoszeń. Zapraszamy – to wyjątkowa okazja, by w rytmie muzyki zakończyć tegoroczne wakacje.