

**Regulamin**  
**IV Biegu Rodzinnego WOŚP**  
**w Konstancinie-Jeziornie – 26.01.2025 r.**

**§ 1**

**Organizator**

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Żeromskiego 15, 05-510 Konstancin-Jeziorna.

**§ 2**

**Patronat**

Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Gminy Konstancin-Jeziorna.

**§ 3**

**Cel imprezy**

1. Propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą”.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Upowszechnianie biegania, jako jednej z najprostszych form ruchu.
4. Integracja mieszkańców Gminy Konstancin-Jeziorna.

**§ 4**

**Termin, miejsce i trasa biegu**

1. Start biegu 26 stycznia 2025 r. (niedziela) o godzinie 14.00, w Parku Zdrojowym w Konstancinie-Jeziornie.
2. Trasa biegu Alejami Parku Zdrojowego.
3. Meta biegu w Parku Zdrojowym w Konstancinie-Jeziornie.

Impreza odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.

**§ 5**

**Program imprezy**

- 12.00 – 13.45 – zapisy uczestników w biurze zawodów, odbiór koszulek;  
13.45 – 14.00 rozgrzewka;  
14.00 – start biegu;  
14.25 – wręczenie medali pamiątkowych.

## § 6

### Dystans i limit czasowy

1. Bieg na dystansie: ok. 900 m.
2. Bez limitu czasu.

## § 7

### Warunki uczestnictwa

1. Do udziału w biegu dopuszczone będą osoby, które ukończyły 12 lat, posiadają dowód tożsamości lub inny dokument ze zdjęciem pozwalającym określić wiek.
2. Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach robią to na własną odpowiedzialność. Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie zgłoszenia w biurze zawodów oraz wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym na własną odpowiedzialność, a także o znajomości niniejszego regulaminu (załącznik nr 1, oświadczenie dostępne do wypełnienia w dniu biegu w biurze zawodów).
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedłożenia w obecności rodzica lub opiekuna w dniu zawodów pisemnej zgody rodzica lub opiekuna na udział w biegu ( załącznik nr 2).
4. Organizator ma prawo nie dopuścić do imprezy zawodników, którzy:
  - są pod wpływem alkoholu lub innych używek,
  - swoją postawą lub zachowaniem stanowią zagrożenie dla innych uczestników.
5. Uczestnicy lub opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu w celach niezbędnych do rejestracji zawodnika zgodnie z art. 6 ust. 1a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
6. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach, mediach, stronach internetowych na potrzeby reklamowe i promocyjne.

## § 8

### Zgłoszenia

1. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu należy dokonać w dniu imprezy, tj. 26 stycznia 2025 r. w godzinach 12.30 – 13:45 w biurze zawodów.
2. Pakiet startowy – koszulka, medal pamiątkowy. Odbiór koszulki odbędzie się po dokonaniu zgłoszenia.
3. Liczba pakietów startowych -150 szt.
4. Organizator nie pobiera wpisowego.

## § 9

### Klasyfikacje

Brak klasyfikacji.

## § 10

### Sprawy porządkowe

Start, meta oraz biuro zawodów mieści się w pobliżu tężni solankowej w Konstancinie-Jeziornie.

## § 11

### Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia: okolicznościową koszulkę, okolicznościowy medal dla uczestników biegu,
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności:
  - za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą,
  - za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru,
  - za szkody powstałe z winy uczestników biegu,
  - za zdarzenia losowe, które mogą wydarzyć się podczas trwania biegu.
3. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

\_\_\_\_\_  
Dyrektor  
Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji  
w Konstancinie-Jeziornie  
mgr Mariusz Kochanski

**IV Bieg Rodzinny WOŚP**  
**w Konstancinie-Jeziornie – 26.01.2025 r.**

Imię i nazwisko	
Rok urodzenia	Płeć (K/M)

(PL) Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem imprezy oraz, że jestem zdolny do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady ze mną, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.

(EN) By submitting the present registration form I confirm having read and accepted the Rules of the competition. I consent that my personal data included in the registration form is processed for the needs of the events organized by the Organizer.

.....  
Czytelny podpis zawodnika

Nr startowy:.....

**Zgoda na udział w biegu osoby niepełnoletniej**

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu:

.....

Imię i nazwisko Rodzica lub Opiekuna prawnego:

.....

rodzaj i nr dokumentu tożsamości: .....

wydany przez.....

Ja wyżej wymieniony, jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział dziecka

.....

dnia 26 stycznia 2025 r. w IV Biegu Rodzinnym, organizowanym przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie. Jednocześnie oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych i medycznych oraz jest zdolne do wzięcia udziału w biegu. Biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka oraz za jego udział w imprezie rekreacyjno - sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu IV Biegu Rodzinnego WOŚP w Konstancinie-Jeziornie. oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moim dzieckiem, a także wyniki z danymi osobowymi mojego dziecka mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.

.....

Podpis Rodzica lub Opiekuna prawnego